

السيرة الذاتية

1. البيانات الشخصية



- الاسم / أمثال هادي هايف الحويله.
- الوظيفة: كلية العلوم الاجتماعية . جامعة الكويت.
- التخصص: علم النفس المعرفي (التجريبي).
- al_huwaitah77@hotmail.com
-

2. المؤهلات العلمية:

- ليسانس آداب، كلية العلوم الاجتماعية، جامعة الكويت ، بتقدير جيد جداً ، عام 1987.
- ماجستير علم النفس الإكلينيكي، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة الكويت ، تقدير ممتاز ، عام 2001.
- دكتوراه في علم النفس المعرفي (التجريبي)، كلية الآداب ، جامعة القاهرة ، تقدير مرتبة الشرف الأولى ، عام 2008.

* التدرج الوظيفي :

- 1. مدرسة رياض أطفال بوزارة التربية في الفترة من 1987 - 1992م.
- 2. اختصاصية نفسية بوزارة التربية في الفترة من 1992 - 2001م.
- 3. مدرس مساعد - جامعة الكويت (كلية العلوم الاجتماعية - قسم علم النفس) 2002 وحتى 2011.
- 4. مدرس منتدب من 2012-2013 فصلين دراسيين.
- 5- عضو هيئة تدريس - 2013-2014 في جامعة الكويت لحد الان

3. المنشورات العلمية:

- 1- بحث مقبول للنشر في مجلة العلوم التربوية والنفسية -جامعة البحرين تحت عنوان (العلاقة بين مؤشرات جودة النوم والقدرة علي اتخاذ القرار لدي الراشدين :دراسة مقارنة عبر النوع الاجتماعي والحالة الصحية ،2015.

2- بحث منشور مع د.هناة أحمد محمد شويخ كلية الاداب -جامعة الجامعة -
2014 بعنوان الاكتتاب ونوعية الحياة المرتبطة بالصحة لدى مرضى داء
الثعلبة"دراسة مقارنة بين عينة مصرية وأخرى كويتية"

3- بحث منشور في مجلة كلية التربية-جامعة الأزهر العدد 150 /أكتوبر 2013
بعنوان استراتيجيات المواجهة وأنماط المساندة الاجتماعية لدى مرضى الأورام
السرطانية (دراسة مقارنة بين عينة مصرية وأخرى كويتية) بالمشاركة مع د.هناة
شويخ ود.ناصر المنيع.

4- بحث منشور باللغة الإنجليزية في حوليات كليات الأداب في العديد

الأول (يناير ،مارس) من المجلد 40 لعام 2012 بعنوان

**The Effect of Information Type and its Presentation Method on the Performance
Competency of the Semantic Memory: An Experimental Study**

مشارك د.فاطمة عياد ، د.هيا المطيري استشاري طب نفسي.

5- بحث منشور في مجلة العلوم الاجتماعية مشترك مع ا. د.أحمد عبدالخالق
بعنوان (الحياة النفسية الطيبة وعلاقتها بالتدين لدى عينة من الكويتين كبار السن من
الجنسين). 2013.

6- بحث منشور في المجلة التربوية بعنوان (الفروق بين الجنسين في جوانب
نوعية الحياة لدى عينات من طلاب جامعة الكويت) مشترك مع أ.د عويد المشعان
2012 سبتمبر .

7_ بحث باللغة الإنجليزية مشترك تحت النشر بعنوان

**Arabic literacy comprehension and working memory in
Kuwaiti school children**

Nasser Al-Menaye¹, John Everatt², Gad Elbeheri³ &
Abdessatar Mahfoudhi³

2010

Al-Huwailah, A¹

- 8- **بحث منشور مشترك مع د.نبيلة شهاب بعنوان (التوافق الشخصي والاجتماعي في ضوء متغيري الجنس والعمر لدي عينة من أطفال المرحلة الابتدائية في دولة الكويت) مجلة كلية الآداب -جامعة الأسكندرية العدد (61) 2010.**
- 9- **بحث مشترك منشور مع د.ملك الرشيد قسم الاجتماع والخدمة الاجتماعية بعنوان "الذكاء الوجداني وعلاقته بوجهة الضبط وقوة الأنا دراسة مقارنة بين عينة من الطلبة الموهوبين والعاديين في دولة الكويت" ، حوليات الآداب ، جامعة عين شمس ، المجلد الثامن ، العدد 1،يناير-مارس 2010.**
- 10- **بحث منشور بعنوان "دراسة تجريبية في أثر نوع المعلومات وطريقة تقديمها في كفاءة أداء الذاكرة الدلالية" ، المجلة المصرية للدراسات النفسية ، جامعة عين شمس ، المجلد التاسع عشر ، العدد 64، يوليو 2009، ص ص 2-36.**
- 11- **بحث منشور بعنوان (الكفاءة السيكومترية لبطارية قياس الذاكرة الدلالية وذاكرة الأحداث الشخصية لدى طلاب وطالبات جامعة الكويت) مجلة دراسات نفسية مجلد(19) ، (2009) عدد4 ، ص ص 725 - 760**
- 12- **بحث منشور بعنوان " كفاءة ذاكرة الخبرات الشخصية لدي عينة من الشباب الجامعي: دراسة مقارنة علي أساس بعض المتغيرات الديموجرافية والمعرفية" ، مجلة دراسات عربية في علم النفس ،المجلد 8 العدد الرابع، أكتوبر 2009 ،ص ص 721-748.**
- 13 - **بحث منشور بعنوان "أثر نوع ومحتوي المعلومات وطريقة تقديمها في كفاءة أداء الذاكرة الدلالية وذاكرة الأحداث الواقعية" ، بالاشتراك مع أ.د.محمد نجيب الصبوة ، أ.د. زين العابدين درويش ، مجلة كلية الآداب ، جامعة المنوفية ، مجلد خاص ، ، فبراير 2009 ، ص ص 1-37.**
- 14- **بحث منشور بعنوان "مدى فاعلية تمارينات الاسترخاء العضلي في تخفيض القلق لدى طالبات الثانوي الكويتيات" ، مجلة دراسات نفسية ، مجلد الثاني عشر ، عدد2 ، أبريل 2002 ، ص ص 273-294.**

15- بحث منشور بعنوان "اضطرابات الكلام - التشخيص والعلاج" ،
وزارة التربية ، عدد خاص لوزارة التربية ، 1993.

4-الكتب العلمية :

- كتاب مترجم 2015 بعنوان علم النفس المرضي **Abnormal psychology**
بالاشتراك مع د. فاطمة سلامه عياد ، د.هناء أحمد شويخ ،د. ملك الرشيد ، د.نادية
الحمدان مكتبة الانجلو المصرية .

- كتاب مترجم 2015 بعنوان علم النفس الصحي **Health psychology**
بالاشتراك مع د.هناء أحمد شويخ ، مكتبة الانجلو المصرية .
- كتيب صعوبات التعلم 2015 بالاشتراك مع مسعد أبو الديار - مطبعة
الجامعة.

- كتاب بعنوان سيكولوجية المرأة 2014 مؤلف رئيسي بالاشتراك مع د.نادية
الحمدان .

- كتيب لدورة تدريبية بعنوان :أساليب الحالة والتشخيص والتنبؤ 2013.

- كتاب القياس والتدريب الميداني في علم النفس -الطبعة الأولى _دار أقرأ
النشر والتوزيع، الكويت 2011.

- كتيب بطارية أختبارات الذاكرة الدلالية وذاكرة الخبرات الشخصية ،cd لعرض
الأختبارات عن طريق الكمبيوتر ،مكتبة الأنجلو المصرية (2010).

- كتاب بعنوان "سيكولوجية الذاكرة الدلالية والأحداث الشخصية في ضوء نظرية
معالجة المعلومات" ، (2009) ، القاهرة: إيتراك للطباعة والنشر والتوزيع.

- كتاب بعنوان "القلق والاسترخاء العضلي: المفاهيم والنظريات والعلاج" ،
(2008) ، القاهرة: إيتراك للطباعة والنشر والتوزيع.

- كتيب لمقياس الاسترخاء العضلي مع شريط صوتي لتمارين الاسترخاء العضلي، من إنتاج شركة النظائر، 2001.

5-المشاركات العلمية:

-المشاركة في مؤتمر التنمية الاسرية الرابع بعنوان المرأة بين تجاذب الفكر واختيارات الذات ديسمبر 2014.

-محكمة في مسابقة الكويت للعلوم والهندسة(النادي العلمي) 2014.

- محكمة في مسابقة الكويت للعلوم والهندسة 2013.

-المشاركة في مؤتمر التنمية للمرأة والطفل في مقر الامم المتحدة - جنيف يونيو 2012.

-المشاركة في مؤتمر مسقط عن الاعاقة والدمج مع الجمعية الخليجية للاعاقة.مايو 2012

- المشاركة في الملصق العلمي للكليات الأدبية والإنسانية بثلاث ملصقات المقام في كلية التربية (15-3-2012) والفوز بالمركز الأول. المشاركة في مؤتمر وزارة الصحة قسم الطب النفسي بعنوان نحو صحة نفسية أفضل للمرأة الكويتية بورشة عمل (المرأة كعائل للمريض النفسي)، 9 و10 و11 أكتوبر/2011.

- المشاركة في مؤتمر علمي في الولايات المتحدة الأمريكية (جامعة هارفرد) من 31-3-شهر 6- 2010.(بوسطن)

- المشاركة في الملصق العلمي للكليات الأدبية والإنسانية بثلاث ملصقات المقام في كلية التربية (24-5-2010).

المشاركة في الملتقى السابع للتعليم الثانوي لمنطقة مبارك الكبير التعليمية من الفترة 11-12 أبريل 2010 تحت عنوان (مخرجات التعليم الثانوي...رؤي مستقبلية) بورشة عمل تحت عنوان (الأنشطة الطلابية والحاجات النفسية والاجتماعية للطلاب).

- المشاركة في مؤتمر الأقليمي الأول لعلم النفس جامعة القاهرة أكتوبر 2009

- ورقة عمل بعنوان "الخدمة النفسية والتنمية" ، مؤتمر كلية العلوم الاجتماعية - جامعة الكويت ، 1999.
- ورقة عمل "مسيرة الخدمة النفسية المدرسية" ، مقدمة لمؤتمر كلية العلوم الاجتماعية - جامعة الكويت ، 1997.
- ورقة عمل بعنوان "صعوبات التعلم" ، مقدمة في الموسم الثقافي التربوي الرابع للخدمة الاجتماعية والنفسية لمنطقة الأحمدية ، 1997.
- ورقة عمل عن "التبول اللاإرادي" ، الموسم الثقافي التربوي الثاني للخدمة الاجتماعية والنفسية لمنطقة الأحمدية التعليمية ، 1994.

6 - عضوية الجمعيات العلمية:

- عضوه برابطة الأخصائيين النفسية الأمريكية Association
American Psychological (APA).
- عضوه في جمعية التوحد الكويتية.
- عضوه في الهيئة الاستشارية لمجلة صرخة صامته الصادرة عن مركز التوحد الكويت.
- الحصول علي ترخيص لممارسة الإرشاد النفسي من أكاديمية ميتشيفن الأمريكية 2006_2007.
- عضوه في الجمعية المصرية للدراسات النفسية.
- عضوه في الجمعية الكويتية لحقوق الإنسان.
- عضوه في الرابطة الخليجية للتوحد.
- عضوه في مركز الدراسات النفسية والنفسية الجسدية - طرابلس - لبنان.
- عضوه بالجمعية الأمريكية للعلاج باللعب American Play
Therapy Association APA.
- عضوه برابطة الأخصائيين النفسيين المصرية Egyptian
Psychological Association (EPA).

- عضوه بالفريق الأول للتدخل السريع للمعالجين النفسيين لاستقبال الأسرى ، بإشراف لجنة شئون الأسرى والمفقودين بالتعاون مع جهات مختلفة مثل: وزارة الصحة - وزارة الدفاع - وزارة الداخلية ... الخ.
- عضوه في فريق أداره ضغوط الحياة في مكتب الإنماء الاجتماعي -الديوان الأميري.
- عضوه في اللجنة الاجتماعية في جمعية أعضاء هيئة التدريس - جامعة الكويت.
- عضوه في جمعية المعلمين الكويتية.
- من الأعضاء المؤسسين لجمعية الأعاقة السمعية.
- عضوة في جمعية الصحفيين الكويتية .
- عضو تنفيذي في الجمعية الخليجية للمعاقين .
- عضو مؤسس لجمعية علم النفس الكويتية 2015.

7. الدورات التدريبية:

- _دورة تدريبية في برنامج الأمم المتحدة الأنمائي ومركز المرأة العربية للتدريب والبحوث بعنوان (العنف ضد المرأة من منظور النوع الاجتماعي وحقوق الإنسان) أكتوبر 2010.
- شهادة الرخصة الدولية للكمبيوتر (ICDL) ، 2004.
- دورة تدريبية عن "كيفية التعرف على المدمن: أعراض الإدمان وأنواع المخدرات" ، اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات ، 2002.
- دورة تدريبية عن "العلاج باللعب Play Therapy (نظري/ عملي)" ، الجمعية الأمريكية للعلاج باللعب ، 2001.
- دورة تدريبية عن "استخدام أسلوب (اللعب علاجي) Theraplay مع الأطفال التوحديين (نظري/ عملي) ، مركز الكويت للتوحد ، 2000.

- دورة تدريبية عن "استقبال الأسرى العائدين من السجون العراقية وكيفية التعامل معهم وتقييم حالتهم النفسية" ، لجنة شؤون الأسرى والمفقودين ، 2000.
- دورة تدريبية عن "العلاج السلوكي للتبول اللاإرادي لدى الأطفال والمراهقين" ، جامعة الكويت ، 1999.
- برنامج تدريبي عن "الصوت في التواصل الإنساني" ، 1999.
- دورة تدريبية عن "أساليب وفنيات العلاج النفسي الجمعي في المجال المدرسي" ، معهد مصر العربي للعلاقات الإنسانية ESSGT ، جمهورية مصر العربية ، 1996.
- دورة تدريبية عن "تنمية مهارات المتدربين في تشخيص وعلاج عيوب ومشكلات النطق" ، 1995.
- دورة تدريبية عن "مقياس ستانفورد - بينية للذكاء" ، 1994.
- دورة تدريبية عن "بناء خطط التدخل في علاج مشكلات التوافق عند الأطفال" ، 1993.
- دورة تدريبية عن "تطبيق المنحنى السلوكي المعرفي في التعامل مع الضغوط" ، جامعة الكويت ، 1992.
- ورشة عمل بعنوان "التفريغ الوجداني باستخدام التنويم" ، ضمن فعاليات مؤتمر " الخدمة النفسية والتنمية " ، جامعة الكويت ، 1992.
- ورشة عمل بعنوان "إدارة المقابلة الإكلينيكية وفقاً لنموذج الدليل التشخيصي الرابع" ، ضمن فعاليات مؤتمر كلية العلوم الاجتماعية ، 1991.
- ورشة عمل بعنوان "التدريب على بعض مهارات العلاج المعرفي" ، ضمن فعاليات مؤتمر جامعة الكويت ، كلية العلوم الاجتماعية ، 1991.

8- الخبرات العلمية والمهنية:

-عضوه في فريق عمل لمشروع المسح الوطني بدولة الكويت _وزارة الدولة
لشئون الشباب -2015.

- تكليف بالقيام بأعمال رئيس قسم علم النفس كلية العلوم الاجتماعية
5 - 15 / 11 / 2014.

- عضوة في لجنة تقويم مشروع دمج الطلبة من ذوي الاعاقات في المناطق
التعليمية بدولة الكويت 2014.

- المنسق العام لمؤتمر قسم علم النفس الرابع بعنوان "علم النفس في عالم
متغير" 2014 .

▪ عضوة في لجنة فنية لدراسة الجوانب الخاصة للتشخيص وتطوير
الرعاية الشبابية 2013

- عضوة في لجنة المقابلات لاعداد اختبارات القبول والتعيين في الأمانة العامة
لمجلس الأمة 2013.

- تقديم برنامج تدريبي بعنوان خطط لسعادتك -العين بدعوة من حكومة ابوظبي
من 19-20-مايو-2013.

- المنسق العام للملتقى الاول للتطوير الداخلي لقسم علم النفس (نحو قسم علمي
أكثر تميزا) 22-23 يناير 2013

_ رئيسة مركز الأسرة للاستشارات الاجتماعية والنفسية بكلية العلوم الاجتماعية
جامعة الكويت 2012-2013.

- المنسق العام لمؤتمر الطب النفسي بالتعاون مع كلية العلوم الاجتماعية -قسم
علم النفس 2012.

- استشارية نفسية في مكتب الإنماء الاجتماعي -مجلس الوزراء من 2012
للان.

- خبيرة في مجال التدريب الخاص بالإعاقات في برنامج الأمم المتحدة
الإنمائي 2012.

- رئيسة لجنة الحالات الخاصة في الهيئة العامة لذوى الاعاقة 2011.

- المنسق العام للمؤتمر العلمي الثالث لقسم علم النفس 2011 .
- المشاركة في لجنة لدراسة برنامج للصحة النفسية ضمن برامج الرعاية الصحية الأولية 2010 وزارة الصحة .
- الأشتراك في اللجان المنظمة لمؤتمرات الكلية منذ عام 1999 إلى تاريخه.
- الإشراف علي التدريب الميداني لطلبة الدراسات العليا في القسم .
- العمل كاختصاصية نفسية إكلينيكية بوزارة التربية.
- المشاركة في تدريب الاختصاصيات النفسيات المستجدات بميدان العمل بوزارة التربية.
- المشاركة في تقنين اختبار المفردات المصورة - بإشراف كلية التربية - جامعة الكويت.
- المشاركة في التطبيقات العملية لبعض الأبحاث المدعومة من قبل جامعة الكويت مثل:

1- كلية العلوم الاجتماعية:

- اضطرابات المزاج . د. أحمد محمد عبد الخالق.
- العنف ضد المرأة . د. حصة الناصر.
- قائمة مسح المخاوف . د. أحمد محمد عبد الخالق.
- اضطرابات النوم وقلق الموت . د. أحمد محمد عبد الخالق.
- الاكتئاب عند الأطفال . د. أحمد محمد عبد الخالق.
- علم النفس الإكلينيكي . د. فاطمة عياد.
- قسم الخدمة الاجتماعية . د. أنوار الخرينج.

2- كلية الطب (قسم الطب النفسي):

- اضطرابات النوم وأعراضه.
- اضطرابات الإخراج . د. غنيم الفايز.
- المشاركة في العديد من المؤتمرات المختلفة على مستوى وزارات الدولة مثل: وزارة الصحة ، وزارة الشؤون ، وزارة الداخلية ... الخ.
- التدريب بمستشفى الطب النفسي على عمل الأخصائي النفسي الإكلينيكي.

- التدريس في الجامعة العربية المفتوحة (2003 - 2004م).
- التدريب في مركز الرقعي في عيادة الأطفال باستخدام أسلوب العلاج باللعب في فترة إعداد الماجستير.
- الاشتراك في برنامج التدريب الصيفي الأول "تطبيق الاختبارات النفسية وتفرغ البيانات وإدخالها على الكمبيوتر" ، والذي نظمه مركز البحوث والدراسات النفسية في الفترة من يوليو . سبتمبر 1997.
- تدريس المقررات التالية بجامعة الكويت:
- مدخل إلي علم النفس.
- علم نفس المرأة .
- علم نفس المعرفي.
- علاقات أسرية.
- مناهج البحث في علم النفس.
- علم نفس الصحة .

9- خدمة المجتمع :

- تقديم دورة للعاملين بالجامعة بعنوان " سر الاتزان بين الحياة الشخصية والعملية " نوفمبر 2014 .
- تقديم دورة تدريبية لأعضاء هيئة التدريس من الجامعة والتطبيقي " تحقيق التوازن السلام مع حياتنا وذوينا " 2014 .
- كتابة بعض المقالات الصحفية المختلفة.
- المشاركة في بعض البرامج الأذاعية والمقابلات التلفزيونية في مجال التخصص.
- تقديم العديد من المحاضرات في مدارس التربية الحكومية والخاصة سواء للطلبة والطالبات أو للعاملين فيها من الأخصائيين النفسيين والأجتماعيين أو المدرسين.

- تقديم ورشة عمل للعاملين في الجامعة عن (الطرق الأبداعية الحديثة للأبداع بالعمل) 2010 مكتب الأستشارات والتدريب الجامعة.
- تقديم محاضرة في مدرسة الرجاء الأبتدائية تابعة لدارة مدارس التربية الخاصة بعنوان (الأبداع في مهنة التدريس) 2009.
- الأشتراك في بعض أنشطة ذوي الأجتياجات الخاصة بالتعاون مع الشيخة حصة خليفة آل ثاني المقرر الخاص للأمم المتحدة المعني بشؤون المعاقين 2009.
- المشاركة في حلقة نقاشية في مدرسة فهد الأحمد عن (الحس الوطني وكيفية تنمية) 2009.
- تقديم محاضرة في ثانوية الرقة بنات بعنوان (مدي فاعلية الأسترخاء العضلي في حياتنا)2008.
- تقديم دورات لمكتب الأستشارات والتدريب التابع لكلية العلوم الأجتماعية .
- تقديم محاضرة لأعضاء هيئة التدريس في منطقة الأحمدية التعليمية بعنوان (الخريطة الذهنية) 2008 .
- تقديم محاضرة في مدرسة امية بنت قيس المتوسطة بنات عن الرسوب وطرق علاجة 2007.

-تم اختياري للتكريم من قبل امير البلاد الشيخ صباح الأحمد الصباح في

مهرجان شكرا معلمي الموافق 2009/1/4 .

10_ * العمل التطوعي:

-عضوة في لجنة الأستشارية العليا في رابطة الإجتاعيين 2011-2012.

_عضوة في لجنة الصحة النفسية في وزارة الصحة برئاسة د.خالد السهلاوي لعمل قانون

للصحة النفسية في الكويت 2011.

_رئيسة لجنة دراسة الحالات الخاصة (المجلس الأعلى لشئون المعاقين) 2010.

-الديوان الأميري -اللجنة الاستشارية العليا لتطبيق الشريعة الإسلامية- رئيسة لجنة الأسرة

2010-2009.

- باحثة في اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات ، تابع لوزارة الداخلية 2002م.

-متطوعة باللجنة النسائية الكويتية بالرياض - برئاسة الشيخة/ سلوى صباح الأحمد

الصباح ، عام 1990 - 1991م.

- المشاركة في العمل التطوعي في السلك العسكري بسفارة دولة الكويت في الرياض (قسم

الأمن النسائي) عام 1990 - 1991م.

_التطوع في الوفد النسائي الأول لدخول الكويت بعد التحرير شهر مارس لتوصيل مواد

غذائية 1991.